



**ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
SUPLEMENTOS
ALIMENTARES**

**QUALIDADE E
SEGURANÇA
UMA APOSTA
SEGURA**

DESDE 1986

DESDE 1986

Associação Portuguesa
de Suplementos
Alimentares

QUALIDADE
SEGURANÇA
CONFIANÇA



QUEM SOMOS ?

A **Associação Portuguesa de Suplementos Alimentares**, fundada em 1986, nasce da necessidade de representar um setor de atividade que, embora exista há mais de 45 anos em Portugal, teve um crescimento muito significativo nos últimos 15 anos.

Representa hoje 90% de empresas nacionais que comercializam, distribuem, importam ou fabricam suplementos alimentares.

Integra a EHPM - European Federation of Associations of Health Product Manufacturers uma organização europeia de referência do setor.

PORQUE PRECISAMOS DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES?

Os excessos e desequilíbrios alimentares, o tabagismo, o stress, a poluição, as perturbações dos ciclos naturais de atividade e de repouso, são algumas características da vida moderna que originam alterações e carências ao bom funcionamento do nosso organismo.

A carência de alguns nutrientes e ingredientes pode provocar desde sintomas leves (cansaço, queda de cabelo, unhas fracas) até complicações dermatológicas, neurológicas, problemas relacionados com a imunidade, perdas ósseas importantes e anemias.

A toma de suplementos alimentares é fundamental para suprir essas carências contribuindo para a saúde e bem-estar das populações em geral.

Em muitos casos, a utilização de suplementos alimentares pode evitar o abuso de medicamentos ou a sua escolha quando não estritamente necessária.



A NOSSA MISSÃO ?

- **Promover** junto dos consumidores os benefícios, a qualidade e a segurança dos Suplementos Alimentares.
- **Desenvolver** junto da Autoridade Competente uma plataforma de informação e diálogo, evitando conflitos interpretativos e processos em tribunal.
- **Assegurar** o cumprimento das normas Europeias fundamentais, garantindo a livre circulação de suplementos alimentares.
- **Acompanhar** os desenvolvimentos legislativos do setor e apoiar os associados que são fiscalizados pelas Autoridades Competentes.
- **Disponibilizar** anualmente ações formação nas mais diversas áreas relacionadas com os suplementos alimentares.

TORNE-SE ASSOCIADO!



PROTEJA O
FUTURO DA
SUA EMPRESA

VANTAGENS DE SER ASSOCIADO

- Representação e defesa dos seus interesses e dos do setor perante os órgãos da administração central;
- Apoio técnico e jurídico em matérias relacionadas com a atividade específica do setor: rotulagem, processos de notificação, HACCP, rastreabilidade e toda a legislação relativa a suplementos alimentares.
- Apoio informativo, através de circulares técnicas e ao nossa Newsletter;
- Acesso a formação técnica em condições especiais;
- Benefícios inerentes às parcerias promovidas pela APARD junto de terceiras entidades;
- Integramos organizações europeias de referência do setor (EHPM European Federation of Associations of Health Product Manufacturers);
- Benefícios especiais em workshops, feiras, conferências e seminários nacionais e internacionais.

Para mais informações, por favor visite o nosso site em www.apard.pt



CONTACTOS

Associação Portuguesa de Suplementos Alimentares.

Rua São Sebastião da Pedreira, nº 110-4º
1050-209 Lisboa
Tel: +351 21 357 24 99
Email: apard@apard.pt

BECOME A MEMBER!

PROTECT THE FUTURE OF YOUR COMPANY



WHO WE ARE ?

The Portuguese Food Supplement Association, founded in 1986, represents a sector of activity that, although it has existed for more than 45 years in Portugal, has grown significantly in the last 15 years.

Today it represents 90% of national companies that market, distribute, import or manufacture food supplements.

Integrates the EHPM - European Federation of Associations of Health Product Manufacturers a European reference organization for the sector.

WHY DO WE NEED FOOD SUPPLEMENTS?

Excesses and food imbalances, smoking, stress, pollution, disturbances of the natural cycles of activity and rest, are some characteristics of modern life that can cause changes and deficiencies to the normal functioning of our body.

Inadequate intake of some nutrients and ingredients can range symptoms from tiredness, hair loss, weak nails to dermatological, neurological, immune-related problems, bone loss, and anaemia.

Consume food supplements is essential to meet these needs, contributing to health and well-being of the general population.

OUR MISSION ?

- **Promote** the benefits, quality and safety of Food Supplements to consumers.
- **Develop** with the Competent Authority a health relationship, through dialogue and avoiding interpretive conflicts and court cases.
- **Ensure** compliance with fundamental European standards as the free movement of food supplements.
- **Monitor** legislative developments in the sector and support our members when they are supervised by the Competent Authorities.
- **Provide** annually training actions in the most diverse areas related to food supplements.

WHAT ARE THE BENEFITS OF MEMBERSHIP?

Representing and defending the interests of members influencing decisions of the competent authority;

Technical and legal support related to the specific activity of the sector: labelling, notification procedure, HACCP, traceability and all legislation related to food supplements;

Information support, through technical circulars and our Newsletter

Access to technical training under special conditions

Benefits from partnerships promoted by APARD

Special benefits in national and international workshops, events, conferences and seminars

For more information, please visit our website at www.apard.pt

Portuguese Food Supplement Association